

Schützen Sie sich vor Überlastung!

Im Vergleich zu unseren männlichen Berufskollegen stehen wir MilcherzeugerINNEN vor vielfältigeren Herausforderungen. Das liegt aber nicht an der technischen, schon gar nicht an der fachlichen Kompetenz, sondern schlicht und ergreifend daran, dass wir Frauen sind.

Wir melken nicht nur Kühe, managen die Fruchtbarkeit der Herde oder tränken die Kälber. Nein! Wir führen den Haushalt, halten die Familie zusammen und kümmern uns um sie. Die Aufgaben und Verantwortungen, denen wir uns stellen, bringen viel Lebensfreude, aber sie sind auch anstrengend. Hinzu kommt, dass wir in einigen Lebensphasen viel stärker auf fremde Hilfe angewiesen sind als Männer. Wenn wir Kinder auf die Welt bringen oder wenn es gilt, die eigenen Eltern zu pflegen, müssen wir die Hilfe anderer in Anspruch nehmen.

Das erfordert, besonders wenn man zuvor immer eigenverantwortlich gearbeitet hat, eine große Umstellung. Frau kann alles alleine schaffen – aber Aufgaben (zeitweise) auszulagern, ist manchmal der bessere Weg. Denn Auslagern heißt nicht, Kompetenzen abzugeben!

Um Sie bei Ihren täglichen Herausforderungen zu unterstützen, stellen wir Ihnen in der zweiten Ausgabe des Magazins EliteFrauen neben wichtigen Themen aus der Milcherzeugung wieder viele starke Frauen vor. Sie erzählen ihre Geschichten und Werdegänge und erläutern, wie sie schwierige Situationen überwunden haben. Sie sind tolle Vorbilder für uns alle, die eins verbindet: die Leidenschaft, mit Kühen zu arbeiten!



Die Elite-Redakteurinnen Christine Stöcker, Katrin Berkemeier und Birte Ostermann-Palz (v. l.) schreiben für die EliteFrauen.

Foto: Borchert



Kommentar

- 3 Schützen Sie sich vor Überlastung!

Magazin

- 4 Schwierige Gespräche richtig vorbereiten!

Fachliches

- 10 Richtig dippen
- 13 Schick im Melkstand
- 22 Fitten: Der perfekte Schnitt
- 26 Urlaub ohne Kühe?
- 31 Der Weg zurück
- 36 Erste Handgriffe am Neugeborenen
- 40 Für den Ernstfall gewappnet
- 44 Mit Kühen Kinder kriegen
- 47 Von klein auf dabei
- 50 Neue Technik: Was bringt's?

Reportage

- 6 „Der Schwatte ist ein Bestseller“
- 14 Braunvieh, Berge, Butter
- 18 Eine Frau – zwei Vollzeit-Jobs
- 28 Außer Betrieb
- 32 Rein – Raus

Interview

- 51 „Frauen haben mehr Geduld!“

Leben

- 42 Schön mit Milch
- 48 Vitaminreiches mit Milch und Co.

Portrait

- 17 „Kuhverstand macht den Erfolg aus“
- 27 „Ich bin mit ihnen auf Augenhöhe“
- 35 „Gemeinsam für den Betrieb“
- 43 „Ans Aufhören denke ich nicht“